

# CENTRO DE ESTUDIOS Y TERAPIA HUMANISTA SAASKUN



## ESCUELA DE PAREJA

### LA MAGIA DE LOS VÍNCULOS

*“Aparte del amor aún se necesita algo más para que el amor se logre: Se requiere el conocimiento y el reconocimiento de un orden del amor que actúa en las profundidades del alma”.*

La pareja humana está sufriendo una crisis profunda en su relación. Vivir en pareja es una responsabilidad que hay que asumir, con uno mismo y hacia los demás.

Incapacidad para resolver conflictos constantes, fallas de comunicación, violencia, agresiones, infidelidad, adicciones, lucha de poder, desánimo, depresión, falta de dinero, enfermedades, accidentes, trastornos alimenticios, son algunos de los síntomas cuando se vive dentro de una pareja desnutrida y que finalmente la lleven a la muerte del proyecto de pareja.

Este Diplomado es un modelo que conduce a las parejas hacia relaciones más plenas y constructivas, es para personas que deseen mejorar su calidad de vida en pareja; a todas aquellas que busquen desarrollarse y crecer en lo personal y con su entorno.

Esta basado en la Filosofía y Psicología Humanista, en el Desarrollo Humano, la Terapia Familiar Sistémica, Pathwork, Terapia Gestalt, PNL, Logoterapia y basada en la filosofía de Bert Hellinger creador de las Constelaciones Familiares.

A través del curso se conocerá lo que lleva a una persona a su florecimiento y vida en plenitud y lo que lo lleva al sufrimiento, a las rupturas, a las pérdidas, etc.

Está enfocado a transformar la relación de pareja, al conocer las dinámicas personales y familiares que bloquean dicha relación y ofrece posibilidades de reparación, reconciliación y caminos hacia nuevas soluciones.

El curso comprende un marco teórico y otro vivencial, es decir, se aplicará el conocimiento a la vida cotidiana, volviéndose esto una forma de vida; “como lograr el amor en la pareja”; el gran reto en la vida de un hombre y una mujer es la trascendencia a través de la familia, el crecimiento sano de los hijos, el florecimiento en todas las áreas, esto como camino hacia la evolución.

A través del diplomado se busca el desarrollo de recursos y potencialidades, para poder aplicarlos en la relación.

Metodología: El programa tiene el objetivo de promover un profundo proceso de desarrollo personal a través de dinámicas vivenciales, círculos reflexivos, marco teórico, trabajo de grupo, constelaciones familiares, lecturas

Vivir en pareja es un reto que tenemos día a día, permanecer en la relación es permanecer en el amor, una decisión constante de amarse con los ojos abiertos, en convivencia, ocurra lo que ocurra con los demás y con uno mismo.